

# 首都圏のアクティブシニアに人気のラビドール御宿

平成2年（1990年）10月ホーム開設に当たり全国100箇所を超える候補地から気候温暖で周辺環境が整備された地として厳選した南房総「御宿」。JR特急で東京より約80分、海の保養地として多くの人々に親しまれてきたこの地に、シニアの生涯を見守り、最期まで自分らしく生きるシニアのための条件を知り尽くした「ラビドール御宿」の魅力とは。



写真の建物がラビドール御宿。【令和元年8月撮影】土地・建物権利形態：事業主体保有（低当権なし）

な演奏会を堪能できるほか、ピアノやヴァイオリンの練習等にも活用できる。スポーツインストラクターが常勤する入居者専用のアスレチックジム、温水プールでは、入居者一人ひとりの目的に合わせた運動を無理なくサポートしてくれる。定期的に体力測定も行っており筋力の減少による身体機能の低下予防として活用されている。

ゴルフ愛好家も多く、相手に事欠かない。近隣のゴルフコースで年間9回〜10回開催されているホーム主催のゴルフ会（有料）は、ホームの車両で送迎する気軽さから

年々参加者が増加傾向というの大きな特色の一つだ。近隣にはいくつものゴルフコースが点在しており、天候さえ良ければ、気軽にゴルフへ出かけて行く入居者の姿も印象的だ。

## 医療と介護の連携で安心のシニアライフ

国内屈指の医療機関である医療法人鉄蕉会「亀田総合病院」（千葉県鴨川市・ラビドール御宿から約28km）とホーム敷地内に隣接するホーム同一法人運営の「一般財団法人付属診療所 ラビドールクリニック」による医療支援体制が実現されている理由の一つだ。

ホーム内で行き来が出来る「ラビドールクリニック」（医師2名、看護師8名、薬剤師1名）は、日常の診療に加え、定期健康診断の他、緊急時の医療まで24時間365日の医療支援体制を敷く、亀田総合病院へは毎週水・金曜日の午前・午後定期通院バスを運行し、更に入居者の心身の状況に応じた個別通院の付き添いや入院時のサポート、手術の立ち会い、医師の説明等にも対応している。



上:アスレックスジム 下:ラビドールホール



ラビドール・ゴルフ会（別途費用）の開催コース【勝浦東急ゴルフコース（ホームから約13.5km 車で約21分）】

## 行ってみたい御宿、住んでみたいラビドール

一年を通じて温暖な気候と緑豊かな自然と海に恵まれた海浜リゾート南房総。東京駅からJR特急で約80分と交通アクセスも良い「御宿」にあり首都圏のシニアに人気が高いのが、介護付有料老人ホーム（入居時自立型）「ラビドール御宿」だ。

昨年東京からご夫妻で移住してきた入居者は、その理由を「仕事の関係で全国の施設を見学したが、ここは何よりもロケーションが良く、気候も穏やかで体にやさしい。海もありハワイの田舎を思わせる。設備が優れたホームは沢山あるが、ここには色々なアクティビティが充実しており、老人ホームというよりアメリカの高齢者タウンのような明るさと自由さが魅力」と話す。約一万坪の広大な敷地に一般居室はわずか204室。敷地に広がる緑豊かな庭園が快適な生活を生み出している。

約41㎡〜約67㎡のゆとりある居室は解放感あふれ、彩光を考慮した片側廊下は明るく、外気の取り入れも良好だ。明るく落ち着いた雰囲気を楽しむ

携したきめ細やかな個別対応を行っており、頼りになる存在だ。現在47名の介護スタッフの内、20歳代〜30歳代が44%である事も将来にわたる安心に繋がっている。いつも自分を見守ってくれている人がいるソフトサービスは安心で心強い限りだ。

特筆すべき特徴は、一般居室での介護から24時間介護のケアセンターを利用する身体状況になった場合においても、居室権利の変更「住み替え」がないことだ。ラビドール御宿は入居契約時に一般居室・ケアセンター介護居室・共用施設の利用契約を結び、ホーム内施設の終身利用権が確保できる。

さらに、ホーム内での葬儀サポートや、ラビドール墓苑（別途費用）フリーダイヤルなどで事前予約の上、ラビドール御宿では、コロナ感染拡大防止を徹底する中、入居相談、見学を実施している。



亀田総合病院（ホームから約28km）

めるパノラマビューのダイニングルームでは、緑溢れる庭園を眺めながらバリエーションにとんだ食事を楽しむことができる。特別食堂「しおさい」では、ご家族やご来客者と個室でゆっくりと大切な時間を過ごすことができる。御宿ならではの新鮮な山海の幸は、まるで自宅に専属のシェフがいるようだ。

## 愉しみと健康、そして自分らしく生きる

ラビドール御宿は、多彩な共用施設や自然豊かな環境を活かした趣味、ライフワークの継続ができる。アトリエや陶芸室、図書室などのほか、約120席を有する音響効果の良いコンサートホール「ラビドールホール」では、プロによる本格的



室内温水プール

資料請求・お問い合わせは

### ラビドール御宿

【東京入居相談室】  
東京都千代田区神田富士町9番地 神田東邦センタービル7階  
☎0120-605-107（平日10時〜16時）

【御宿入居相談室】  
千葉県御宿町御宿台132 「ラビドール御宿」  
☎0120-122-602（平日9時〜18時）  
<https://www.lavidor.or.jp/>

●類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態/利用権方式●利用料金の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上●週38時間換算で常勤介護職員36.7人（うち要介護者等対応34.7人）●看護職員5.0人（うち要介護者等対応5.0人）●夜間（17時〜翌9時）最少時は介護職員2名（平均3名）●介護保険事業所番号：第1277400048号●所在地/千葉県夷隅郡御宿町御宿台132●交通/JR外房線[御宿駅]下車徒歩約25分・車約5分（1.8km）●敷地面積/34,360㎡●建築面積/9,860㎡●延床面積/23,696㎡●一般居室総数/204戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造2・3・5・8階建、他ゲストハウス、ラビドールホール（竣工平成29年9月）●一般居室面積/41.23㎡〜67.45㎡●開設/平成29年10月●入居一時金の返還金制度/あり●協力医療機関/●一般財団法人千代田健康開発事業団付属診療所（内科・眼科）、協力内容/日常の診療、定期健康診断および健康相談、他の医療機関への紹介●医療法人鉄蕉会亀田総合病院（内科、心療内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、脳神経外科、心臓血管外科、泌尿器科、眼科、歯科、歯科口腔外科 等計34科目）協力内容/通院・入院への協力、診察のための医師派遣（週1回眼科医師）、看護指導※医療保険制度で支給される費用以外はご自身負担となります。●設置者からの契約解除/入居者の行動が、他の入居者又は設置者の従業員の生命・身体・健康・財産（設置者の財産を含む）に危害を及ぼし、又は、その危害の切迫したおそれがあり、かつ有料老人ホームにおける通常の介護方法及び接遇方法ではこれを防止することができない場合や、入居者又はその家族・連帯保証人・身元引受人・返還金受取人等による、設置者の従業員や他の入居者等に対するハラスメントにより、入居者との信頼関係が著しく害され事業の継続に重大な支障が及んだ場合等、設置者から契約を解除する場合があります。●事業主体：一般財団法人千代田健康開発事業団●事業母体：株式会社 日立ビルシステム